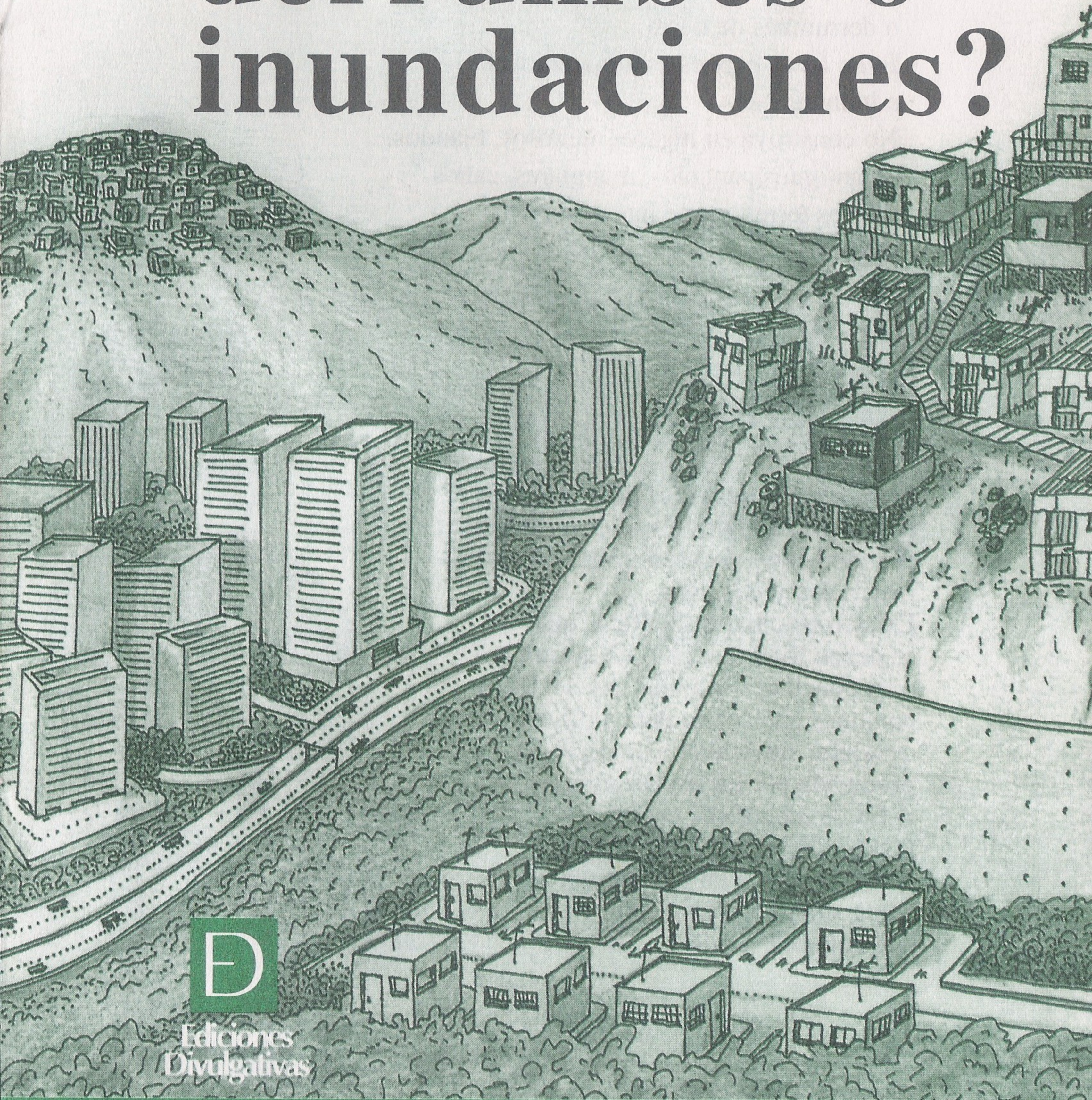


¿Qué hacer en caso de derrumbes o inundaciones?



Ediciones
Divulgativas

Decidir el lugar donde se construirá la vivienda es uno de los problemas que afronta la familia de hoy. Por lo general las personas construyen su vivienda donde pueden y no donde deben.

Si va a construir su casa, tome en cuenta estas recomendaciones:

- Construya en terrenos firmes.
- Evite lugares propensos a deslizamientos o derrumbes de tierra.
- Evite áreas expuestas a maremotos e inundaciones.
- No construya en lugares arenosos, blandos, en antiguos pantanos, manglares, caños y otros terrenos que hayan sido rellenados.

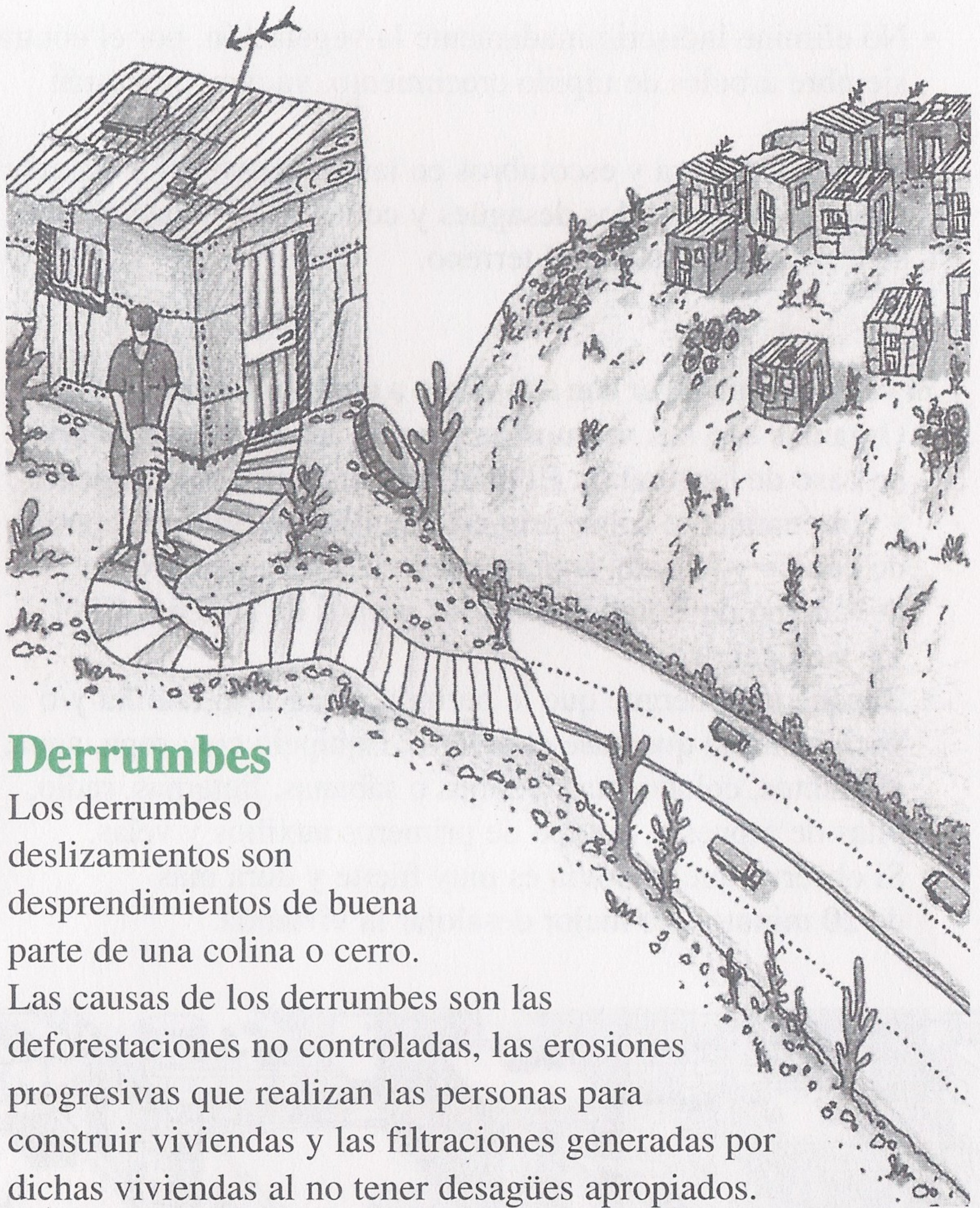
Derrumbes e inundaciones

Estos son los desastres naturales más comunes, sus efectos son devastadores, cuando ocurren causan grandes pérdidas materiales y humanas.

Existen medidas específicas que se deben tomar en caso de derrumbes e inundaciones, además hay acciones comunes que sirven para enfrentar cualquier situación de emergencia producida por un fenómeno natural.

A fin de identificar mejor las medidas que se deben tomar, las dividiremos en tres etapas: antes, durante y después del siniestro.





Derrumbes

Los derrumbes o deslizamientos son desprendimientos de buena parte de una colina o cerro.

Las causas de los derrumbes son las deforestaciones no controladas, las erosiones progresivas que realizan las personas para construir viviendas y las filtraciones generadas por dichas viviendas al no tener desagües apropiados.

¿Qué hacer?

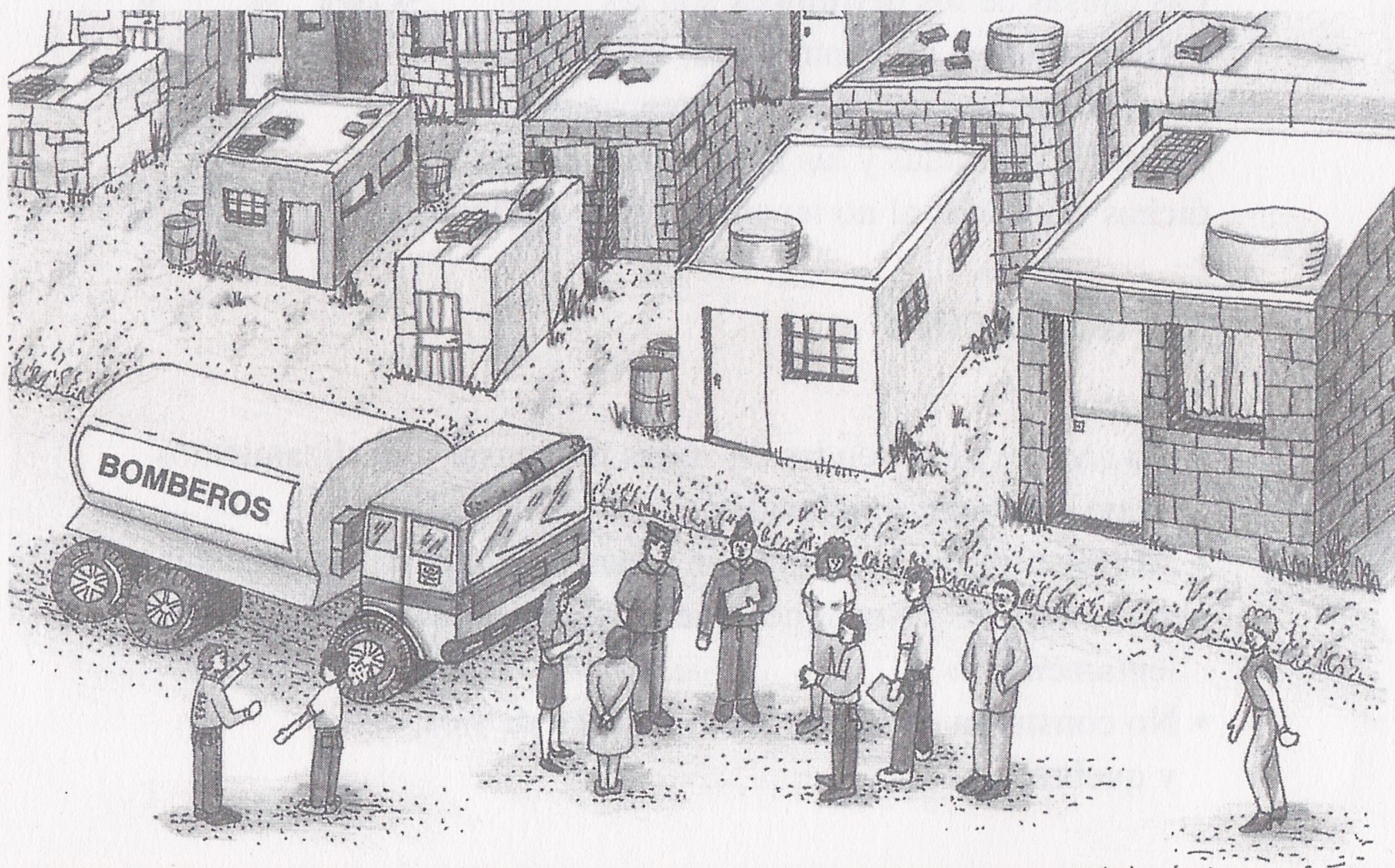
Antes:

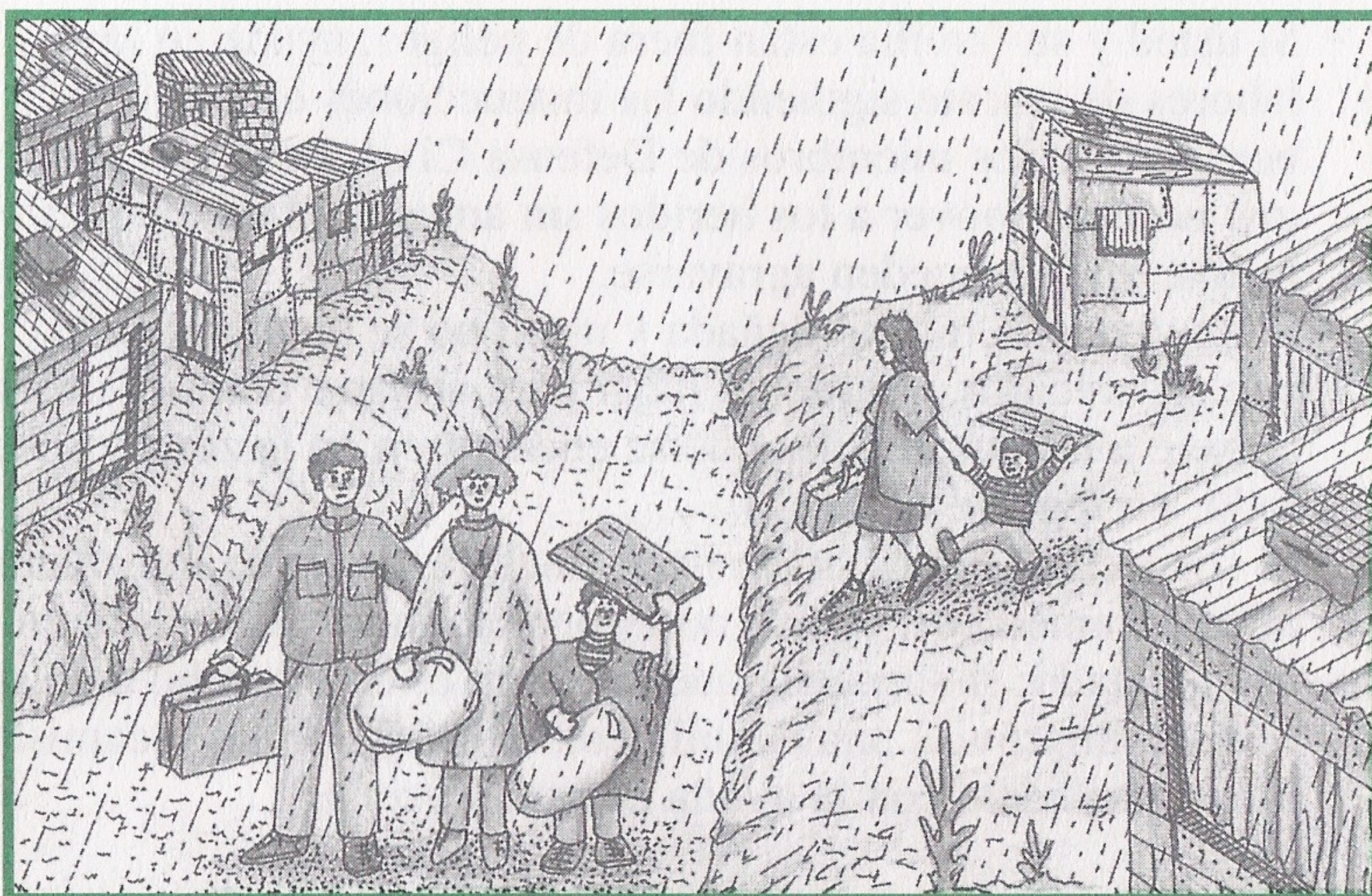
- No construya viviendas en zonas propensas a deslizamientos o con pendientes inclinadas.
- Al construir, incluya un buen sistema de tuberías y desagües, así evitará las filtraciones que erosionan y debilitan el terreno lentamente.
- No construya cerca del lecho o cauce de ríos, caños y quebradas.

- No elimine indiscriminadamente la vegetación, por el contrario siembre árboles de rápido crecimiento, ya que reforzarán el terreno.
- No arroje basura y escombros en las pendientes, los desechos tapan u obstruyen los desagües y contribuyen a que el agua se desvíe, debilitando el terreno.

Si ya vive en un lugar con alto riesgo a deslizamientos:

- Organice con sus vecinos un plan de acción para aplicarlo en caso de derrumbes. El plan debe incluir: asesoramiento y entrenamiento sobre primeros auxilios, desalojos, control de pánico y rescate, solicite asesoría a los miembros del cuerpo de Bomberos o a los grupos de Defensa Civil de su localidad.
- Busque un albergue que le permita alojar a su familia y/o vecinos hasta que pase el peligro. Equípelo con: ropa, agua, alimentos, colchonetas, cobijas o sábanas, linternas, radio, pilas de repuesto, equipo de primeros auxilios y velas.
- Si observa que la lluvia es muy fuerte y dura más de 20 minutos, es mejor desalojar la vivienda.





- Revise con frecuencia los sistemas de tuberías y desagües, así podrá detectar cualquier filtración.
- Si se evitan filtraciones disminuye el riesgo de derrumbes.
- Construya un centro de recolección de basura, de esta forma evitará la obstrucción de los sistemas o canales de desagüe de calles y quebradas.

Durante el deslizamiento:

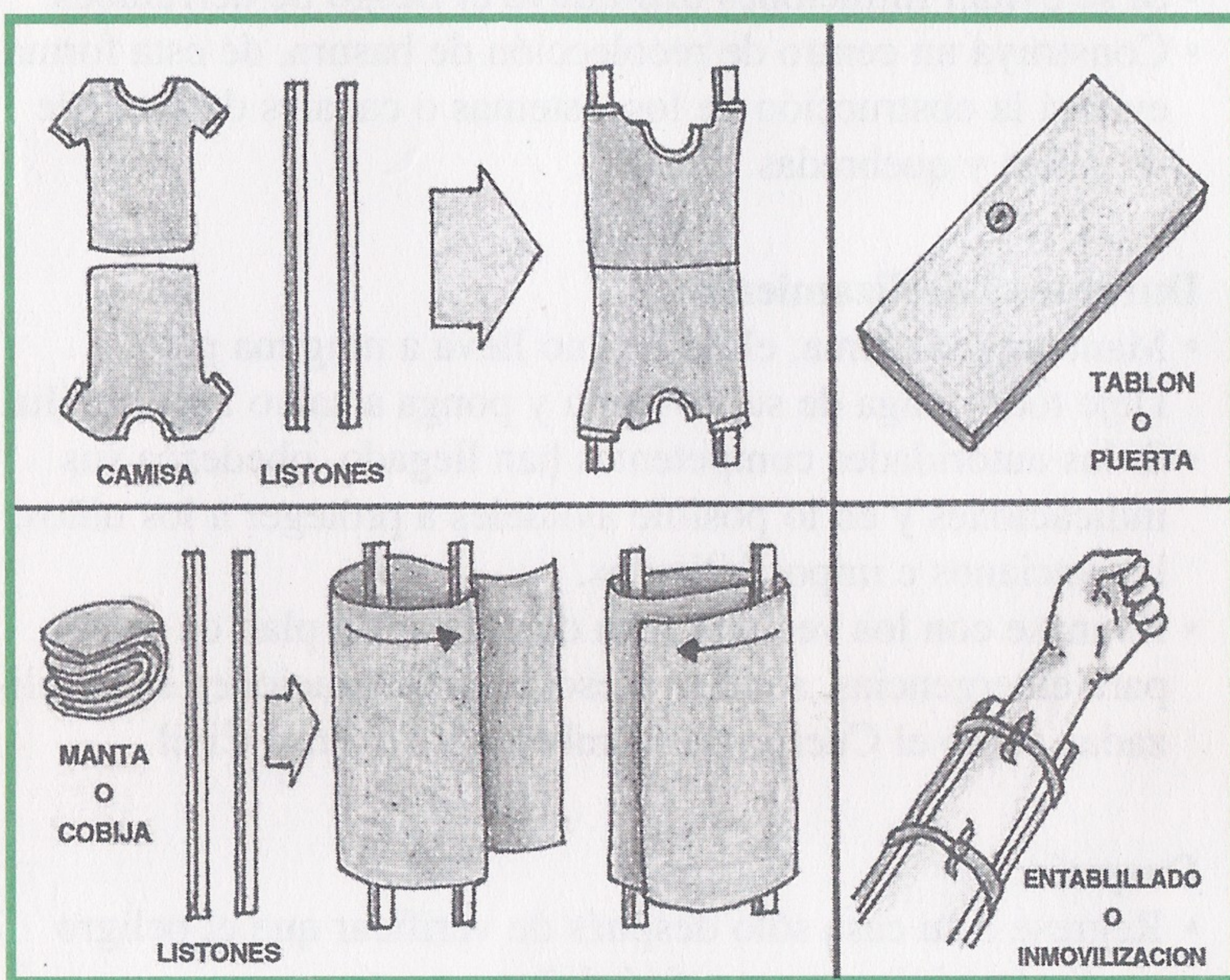
- Mantenga la calma, el pánico no lleva a ninguna parte. Deje todo, salga de su vivienda y ponga a salvo a su familia.
- Si las autoridades competentes han llegado, obedezca sus indicaciones y en lo posible ayúdeles a proteger a los niños, los ancianos e imposibilitados.
- Reúnase con los vecinos a fin de activar un plan de acción para emergencias, solicite asesoría en instituciones especializadas como el Cuerpo de Bomberos y Defensa Civil.

Después:

- Regrese a su casa sólo después de verificar que el peligro pasó y su vivienda no sufrió daños.
- No pise escombros. No se apoye en las paredes, columnas o vigas, pueden estar débiles y caerle encima.
- Asegúrese de que no haya escapes de gas o cortocircuitos antes de encender fósforos, fogatas, la luz o la cocina.

- Si usted y su familia están fuera de peligro, ayude en las labores de rescate siguiendo las instrucciones de los bomberos o los miembros de Defensa Civil. Tenga en cuenta que no debe mover a los heridos sin antes verificar cuál es su lesión, ya que pueden agravarse.
- Si su vivienda resultó dañada y usted no se ha organizado con sus vecinos, ubique un lugar para alojarse con su familia, avísele a las autoridades que se encuentren en la zona y sobre todo: no regrese a su casa.
- Si sospecha que un herido tiene fractura, llame de inmediato a los paramédicos; si esto no es posible inmovilice el miembro afectado; si sospecha que la lesión es en el pecho o en la cabeza, improvise una camilla con tablas y cobijas o camisas, luego trasládelo con la ayuda de otra persona.

Tipos de camillas



Recuerde:

Su vida y la de los suyos vale más que los objetos materiales.

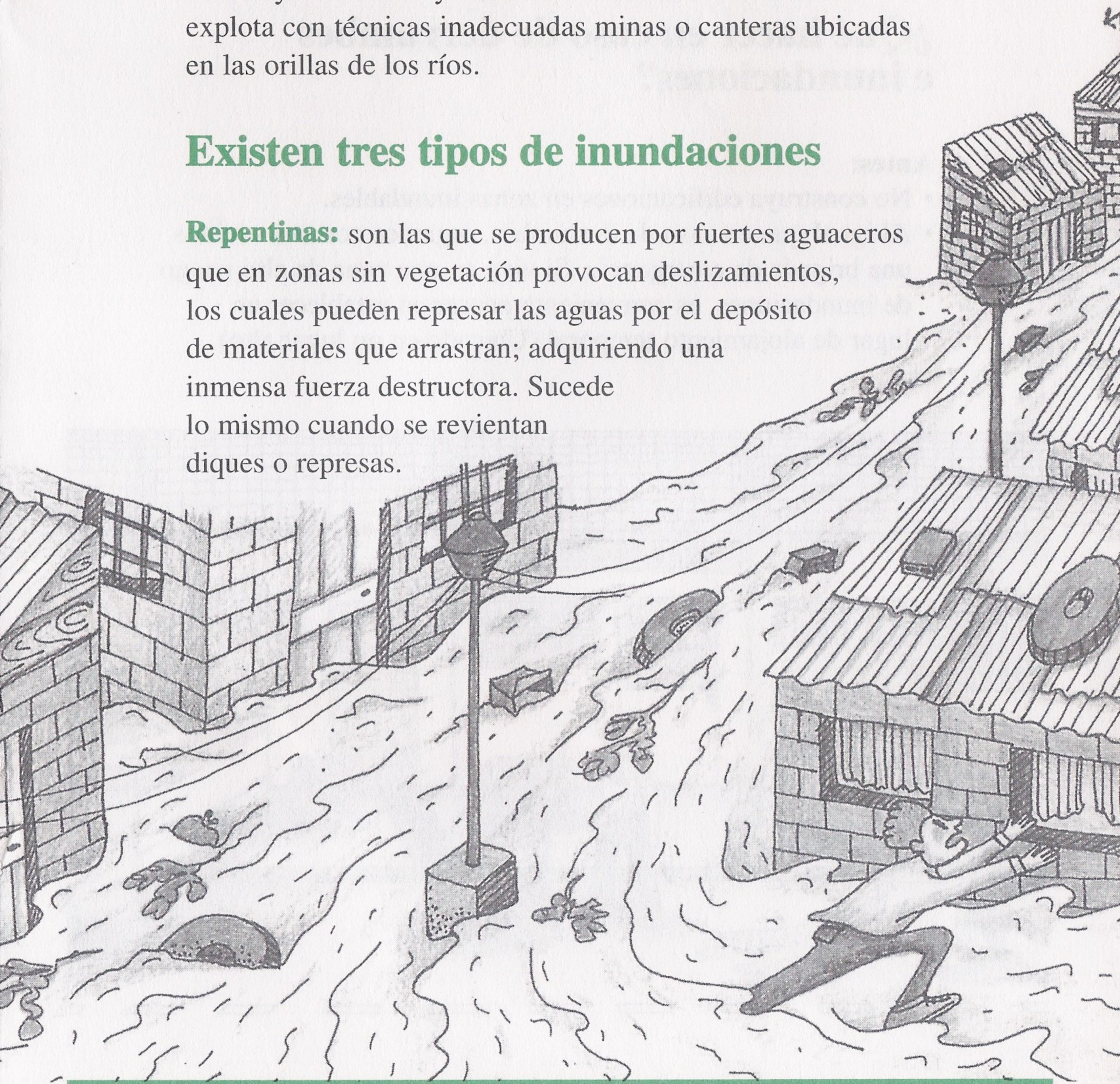
Inundaciones

Cuando los ríos, lagos, lagunas y/o quebradas se salen de su cauce y cubren de agua las regiones vecinas, se produce una inundación o desbordamiento. Generalmente ocurren a raíz de abundantes lluvias.

Frecuentemente las inundaciones son producto de la acción del ser humano al destruir los cauces y cuencas de los ríos y quebradas, al eliminar la vegetación en sus márgenes, cuando construye viviendas y bota basura en las orillas o cuando explota con técnicas inadecuadas minas o canteras ubicadas en las orillas de los ríos.

Existen tres tipos de inundaciones

Repentinas: son las que se producen por fuertes aguaceros que en zonas sin vegetación provocan deslizamientos, los cuales pueden represar las aguas por el depósito de materiales que arrastran; adquiriendo una inmensa fuerza destructora. Sucede lo mismo cuando se revientan diques o represas.



Lentas: Se dan en terrenos planos como valles o llanuras que no permiten desagüe. El ser humano al cerrar o desviar lechos de ríos o quebradas, ocasiona las inundaciones porque al crecer el cauce, las aguas buscarán su camino original.

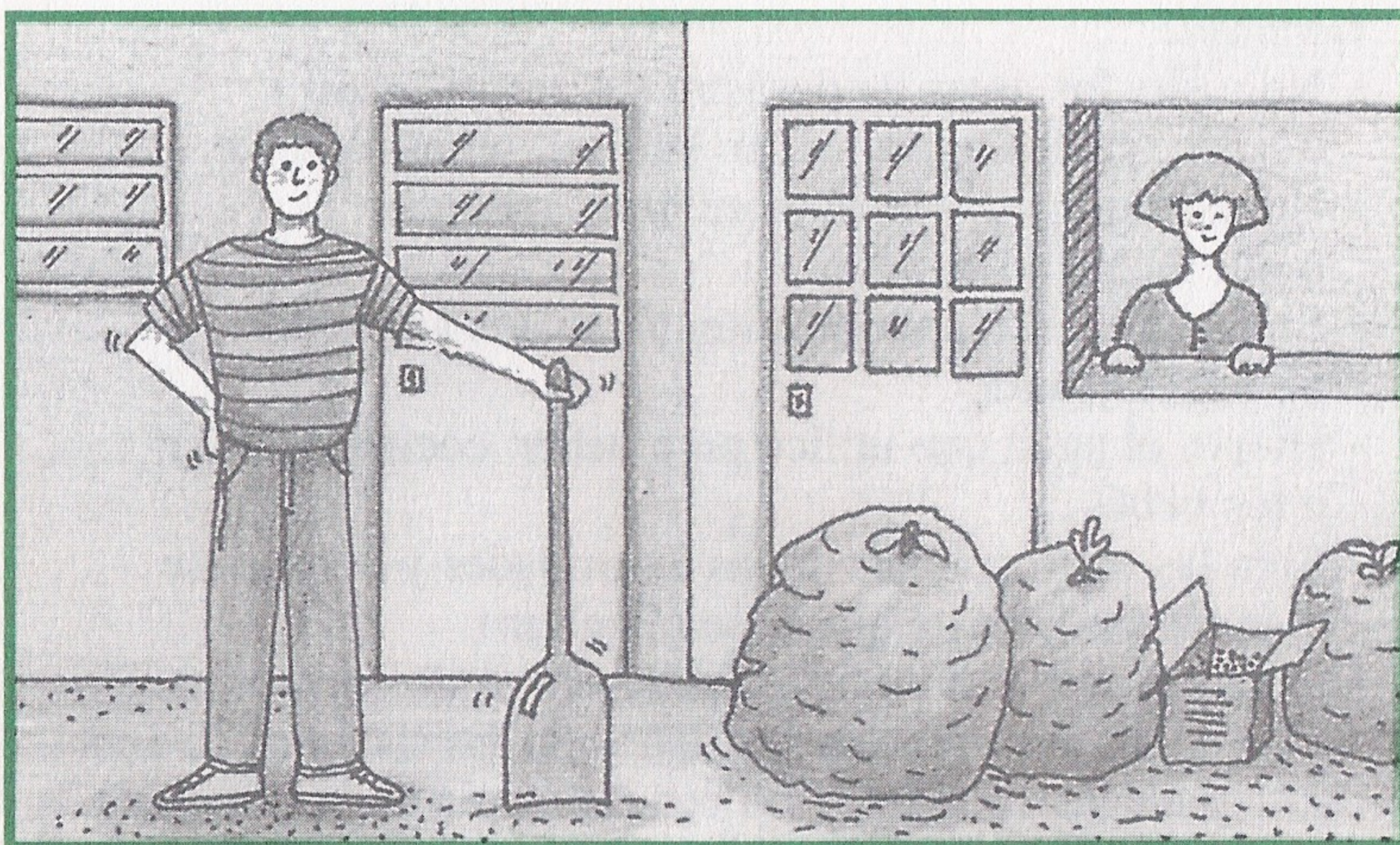
Urbanas: Cuando las calles no tienen sistemas de alcantarillado o éstos se encuentran obstruídos, se aceleran las inundaciones en las ciudades.

¿Qué hacer en caso de derrumbes e inundaciones?

Antes:

- No construya edificaciones en zonas inundables.
- Al igual que en caso de derrumbes, organice con sus vecinos una brigada de emergencia. Si vive en una zona de alto riesgo de inundaciones, es conveniente pensar en establecer un lugar de alojamiento temporal (Ubicado en un lugar alto).





- No destruya los bosques ni la vegetación en las cabeceras y riberas de los ríos o quebradas.
- Proteja las zonas por donde el agua invade los terrenos secos con muros de sacos o costales llenos de piedras y arena.
- Limpie periódicamente el curso de los ríos y quebradas, a fin de evitar que se acumulen desperdicios.
No arroje escombros ni basura en los ríos o quebradas.
- Organice un sistema de alerta o alarma en caso de inundaciones repentinas.
- Construya desagües firmes y evite su obstrucción.

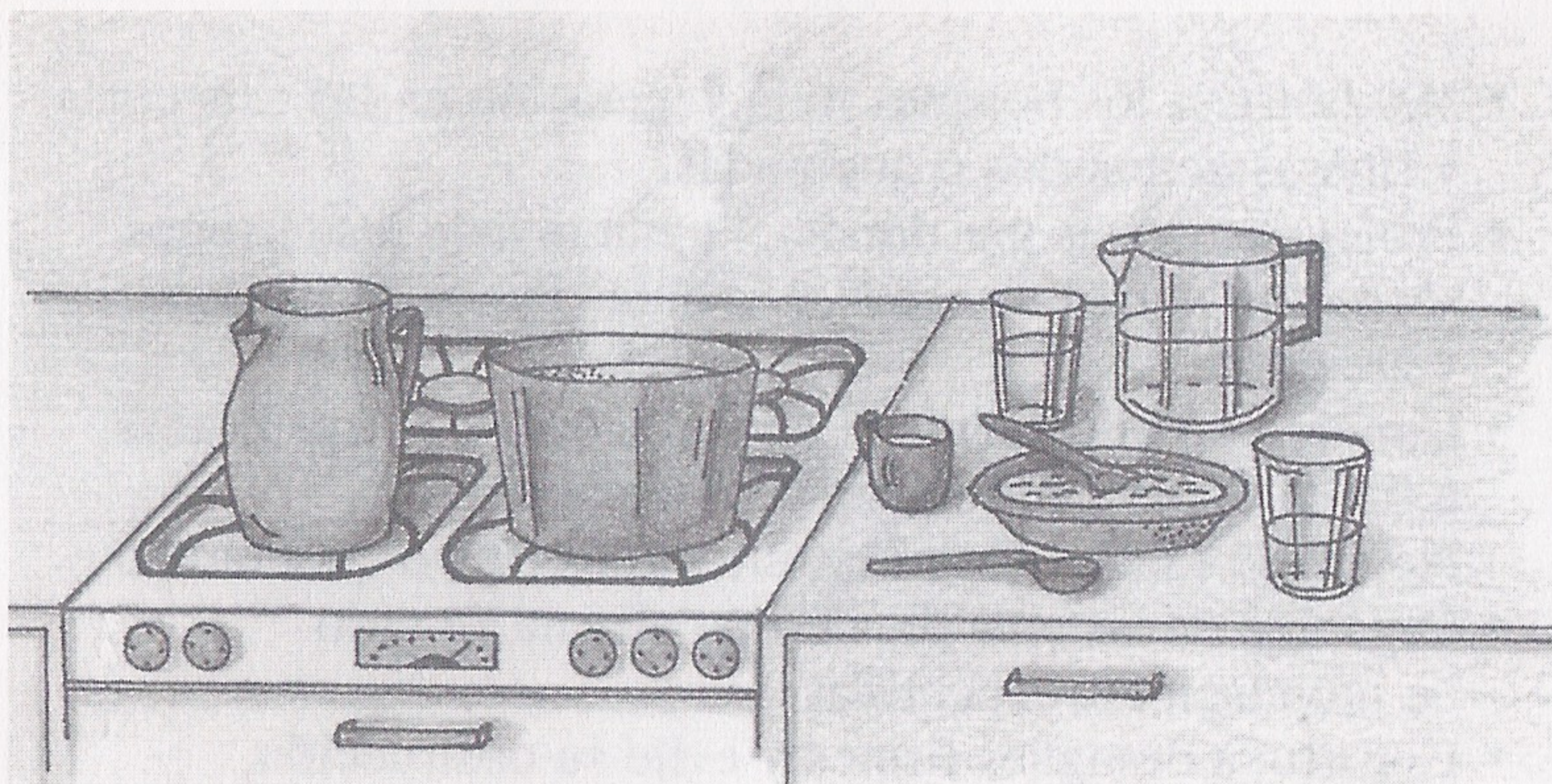
Durante la inundación:

- Conserve la calma.
- Desaloje su vivienda y la zona inundada.
- Si se ha organizado con su comunidad, active el plan de emergencia y diríjase a un lugar alto.
- No trate de cruzar a pie una corriente de agua que sobrepase sus rodillas.
- Aléjese de los lugares que puedan derrumbarse.
- Si está dentro de un vehículo no intente conducirlo, abandónelo y espere en un lugar alto.
- No permita que los niños se acerquen a las alcantarillas, desagües o pozos, ya que la corriente los puede arrastrar.

Después:

- No visite las áreas de desastre sin autorización o hasta que las aguas hayan bajado completamente.
- No use equipos eléctricos en áreas mojadas o que se hayan mojado.
- Si las aguas de la inundación tocan sus alimentos, no los consuma.
- Hierva el agua que utilice para beber, cocinar y bañar a los bebés.
- Siga las instrucciones de las autoridades y no regrese a su vivienda hasta que pase el peligro.

Cuando ocurre una inundación, el riesgo de contaminación de las aguas aumenta por los daños en los sistemas de acueducto y alcantarillado, como consecuencia de la presencia de basura en los ríos y quebradas.



Recuerde:

lo más importante es su vida y la de su familia.

Si vive en sitios de alto riesgo, elabore un plan de acción para casos de emergencia con los integrantes de su comunidad. Solicite asesoramiento a los Bomberos o a los miembros de Defensa Civil de su localidad.

La prevención disminuye los riesgos.

TELEFONOS EMERGENCIA - DEFENSA CIVIL

Bomberos del Este: 985.50.60

Bomberos del Distrito Federal:: 545.23.11

Defensa Civil: 662.23.05



Eduardo Röhl Arriens

El Dr. Eduardo Röhl nació en Caracas el 15 de mayo de 1891, fue un científico y conservacionista que sobresalió en muchos campos del ser humano, destacándose por su gran capacidad intelectual. Escribió 65 trabajos entre monografías y libros.

En 1949 publicó un trabajo magistral titulado “Fauna Descriptiva de Venezuela”, en este libro plasmó con gran colorido su pasión conservacionista por la fauna y la flora, también cabe destacar su importante obra “Historia de las Ciencias Geográficas de Venezuela”, iniciada en 1946.

La bibliografía de este científico y naturalista supera el medio centenar de títulos, de los cuales por lo menos once dan fe de su amor por la naturaleza y su acendrado conservacionismo. Testimonio de esto son sus trabajos monográficos sobre el águila negra de los Andes, las aves de rapiña, la fauna ornitológica de Venezuela y los veranos ruinosos del país.

El Dr. Röhl consagró sus últimos años de vida a la difícil empresa de levantar en nuestro país un Observatorio digno del auge científico y cultural de la nación. Tal Observatorio es hoy en día una realidad en Los Andes, con los mismos aparatos que Röhl escogió para ese fin.

El nombre del Dr. Röhl llegó a ser sinónimo de erudición Humboldtiana en Europa donde se le reconoció su excepcional cultura científica.

Recibió el Doctorado Honoris Causa de la Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas de la Universidad Central de Venezuela y de la Universidad de Puerto Rico.

La Universidad de Hamburgo le rindió excepcional homenaje al concederle el honroso título de Cevis Academicus Honoris Causa.

Simultáneamente, fue individuo de número de la Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales, así como de la Academia Nacional de la Historia de la Medicina.

Dirigió el Observatorio Cajigal durante veintidós años, hasta su fallecimiento en Alemania el 8 de diciembre de 1959.

ADAPTACION: Linda Arias Garrido.

FUENTE: “Sendero de los Conservacionistas”
Sociedad Venezolana de Ciencias Naturales
Pozo Blanco, Acarigua, Edo. Portuguesa.
Venezuela 1985, p.p. 84



**COMISION
DE EDICIONES DIVULGATIVAS**

Edición Biblioteca Nacional,
MARNR, Bomberos del Este.
Grupo Ecología y Ambiente.
Coordina Biblioteca Nacional,
División de Ediciones Divulgativas.
Foro Libertador. Final Av. Panteón.
Altagracia.

Texto Isaura Muñoz
Corrección de estilo Linda Arias Garrido
Diagramación e ilustraciones Jacqueline Sanz
Impresión Editorial Colson s.a.
Revisión Cuerpo de Bomberos del Este

ISBN 980-6252-64-0
TIRAJE (10.000 ejemplares)
Caracas, Venezuela, enero 1998
Arte final patrocinado por MARNR

**Colabora en su difusión dándole a leer
a otras personas.**